

Entraînement Performance 25 m ETE

Le MOP organise un entraînement collectif les Samedis 19 et 26 Juin et Dimanches 20 et 27 Juin au stand de tir de CREIL (7 avenue de la Forêt d'Halatte).

Disciplines : Pistolet 25m (22LR), Percussion Centrale

Effectif : Maximum 10 tireurs par groupe.

Catégories : Toutes sans distinction.

Cibles : Electroniques SIUS si niveau du tireur suffisant (510/600 en match au P25)

Masque sur le nez : Obligatoire au stand et au pas de tir en situation de tir.

Programme :

13h00 à 13h30 : Echauffement Groupe 1

13h30 à 14h15 : Travail Performance Précision Groupe 1 et Echauffement Groupe 2.

14h30 à 15h15 : Travail Performance Précision Groupe 2

15h30 à 16h00 : Travail Performance Vitesse Groupe 1

16h15 à 16h45 : Travail Performance Vitesse Groupe 2

17h00 à 17h30 : Travail Performance Finale Olympique Vitesse

Tarif : 15 €+ Location du stand 10 € (sauf pour les membres de l'AST CREIL en 1^{er} ou 2^{ème} club).

Engagement : Les réservations (en indiquant le choix du groupe) sont à envoyer par mail à : daniel.goberville@orange.fr