

Entraînement Performance 25 m ETE

Le MOP organise un entraînement collectif le Samedi 26 Juin au stand de tir de CREIL (7 avenue de la Forêt d'Halatte).

Disciplines : Pistolet 25m et Standard (22LR), Percussion Centrale

Effectif : Maximum 10 tireurs.

Catégories : Toutes sans distinction.

Cibles : Electroniques SIUS si niveau du tireur suffisant (510/600 en match au P25)

Masque sur le nez : Obligatoire au stand et au pas de tir en situation de tir.

Programme :

13h00 à 13h30 : Echauffement

13h30 à 14h15 : Travail Performance Précision (Essais + 6 séries de 5 coups)

14h30 à 15h00 : Travail Performance Standard 20'' et 10'' (4 séries de chaque)

15h15 à 16h00 : Travail Performance Vitesse (Essais + 6 séries de 5 coups)

16h30 à 17h00 : Travail Performance Finale Olympique Vitesse

Tarif : 15 €+ Location du stand 10 € (sauf pour les membres de l'AST CREIL en 1^{er} ou 2^{ème} club).

Engagement : Les réservations sont à envoyer par mail à :

daniel.goberville@orange.fr

Récompenses : Remboursement de l'engagement au vainqueur de la finale olympique