

Entraînement Performance 25 m ETE

Le MOP organise un entraînement collectif le Samedi 25 Juin au stand de tir de CREIL (7 avenue de la Forêt d'Halatte).

Disciplines : Pistolet 25m et Percussion Centrale

Effectif : Maximum 10 tireurs

Catégories : Toutes sans distinction si niveau du tireur suffisant (510/600 en match)

Cibles : Electroniques SIUS

Programme :

09h30 à 10h15 : Travail Performance Précision (Essais + 6 séries)

10h30 à 11h00 : Travail Performance Vitesse (Essais + 6 séries)

11h30 à 12h15 : Travail Performance Finale Olympique Vitesse

Tarif : 15 €+ Location du stand 10 € (sauf pour les membres de l'AST CREIL en 1^{er} ou 2^{ème} club).

Engagement : Les réservations sont à envoyer par mail à :

daniel.goberville@orange.fr

Récompenses : Remboursement de l'engagement au vainqueur de la finale olympique.