

Entraînement Performance 25 m ETE

Le MOP organise un entraînement collectif le Dimanche 26 Juin au stand de tir de CREIL (7 avenue de la Forêt d'Halatte).

Disciplines : Pistolet 25m et Percussion Centrale

Effectif : Maximum 20 tireurs (en 2 séries)

Catégories : Toutes sans distinction si niveau du tireur suffisant (510/600 en match)

Cibles : Electroniques SIUS

Programme :

Série 1 : 13h30 à 14h15 : Travail Performance Précision (Essais + 6 séries)

Série 2 : 14h30 à 15h15 : Travail Performance Précision (Essais + 6 séries)

Série 1 : 15h30 à 16h00 : Travail Performance Vitesse (Essais + 6 séries)

Série 2 : 16h15 à 16h45 : Travail Performance Vitesse (Essais + 6 séries)

17h00 à 17h45 : Travail Performance Finale Olympique Vitesse pour les 10 premiers

Tarif : 15 €+ Location du stand 10 € (sauf pour les membres de l'AST CREIL en 1^{er} ou 2^{ème} club).

Engagement : Les réservations (en précisant votre choix de série) sont à envoyer par mail à : daniel.goberville@orange.fr

Récompenses : Remboursement de l'engagement au vainqueur de la finale olympique.